



# Domenica 6 luglio 2025

## Escursione nel vallone selvaggio dei Laghi di Frudière



Da Graines, lasciata la strada ponderale, si attraversa un ponte per salire su mulattiera agli alpeggi di Charbonnière. Ritornati sulla ponderale e attraversato un altro ponte, ci si porta sulla destra orografica. Su mulattiera si raggiungono gli alpeggi Chancharlec e l'altipiano con l'alpeggio Frudière. Si scende verso il torrente e costeggiandolo su sentiero si sale al piccolo lago inferiore, da cui si arriva al lago intermedio, che è la nostra meta.

- Difficoltà E
- Luogo di partenza: Graines (1375m)
- Dislivello 664m
- Tempo di percorrenza. 2h30 circa
- Partenza: Cirié P.zza Castello ore 6:30
- Trasferimento con mezzi propri
- Equipaggiamento: normale dotazione escursionistica per media montagna (scarponcini alla caviglia; bastoncini; zaino con chiusura lombare e toracica; abbigliamento adeguato alla quota, al terreno e alle condizioni meteo previste; pranzo al sacco; acqua)



### **Organizzatori:**

Laura Barra 3483606488

Andreina Bardina 3349581321

Escursione riservata ai soci in regola con il tesseramento 2025  
Iscrizioni obbligatorie via tel/whatsapp presso i soci organizzatori  
I soci devono aver preso visione delle raccomandazioni leggibili al link:

<https://www.caicirie.it/attivita/>