

# Club Alpino Italiano Sezione UGET Ciriè

Domenica 22-06-2025  
Uscita ciclo-escursionistica



## Colle della Mulattiera



### Caratteristiche tecniche:

- Percorso ad anello
- Strada sterrata, tratti di mulattiera e sentiero-
- Dislivello complessivo: 1400 D+ circa
- Difficoltà: BC/BCLunghezza 35 km circa



Partenza da Beaulard mt 1175 ,con scorta di acqua, si inizia per un brevissimo tratto su asfalto, entrando poi nel bosco su strada sterrata, raggiungeremo il paesino di Puys

mt 1400, dove potremo rabboccare le nostre scorte idriche. La strada prosegue sempre in salita , a tratti impegnativa sino al colle del Colomion..

Proseguiremo sino al colle , su terreno più impegnativo, (mulattiera )punto più alto della nostra ciclo escursione mt 2400.

Dopo la pausa pranzo inizieremo la discesa, per il primo tratto sullo stesso percorso di salita, sino a raggiungere il colle del Colomion, proseguiremo poi per la pendera in direzione di Bardonecchia, che con diversi tornanti ci porterà ad incrociare un sentiero che a mezza costa, ci ricondurrà a Beaulard .

Il percorso non presenta particolari difficoltà, e comunque consigliato a Biker con buon allenamento o muniti di E-Bike. Il fondo è a tratti sconnesso e richiede attenzione nella guida.

1° ritrovo: Parcheggio IPERCOOP Ciriè, con partenza ore 6,30

2° ritrovo: Beaulard ore 8,00

<https://maps.app.goo.gl/faje4GfZ2Uqm7LPM9>

Partenza prevista della gita: ore 8,30

**Materiale richiesto:** Bicicletta in ordine,Casco obbligatorio,Guanti,Occhiali, sono consigliate le protezioni. Approvvigionamento idrico abbondante

(1 litro circa) viste le temperature e la scarsa possibilità di rifornimento, autonomia alimentare, camera d'aria e kit riparazioni, abbigliamento adatto alla stagione.

Info ed iscrizioni: Ferdinando Pagliano 349 449 5125  
Maurizio Bacilieri 335 727 3867

**GITA RISERVATA AI SOCI CAI** in regola con il tesseramento 2025

# REGOLAMENTO CICLOESCURSIONISMO

**Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionista:**

Il C.A.I. annovera la bicicletta tipo mountain bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo. Il comportamento del cicloescursionista deve essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a se stessi, agli altri ed all'ambiente".

**NORME AMBIENTALI:** I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della MTB senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato. Le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata (bloccaggio della ruota posteriore).

Non fa parte della filosofia C.A.I. servirsi d'impianti di risalita o di mezzi meccanici e poi usare la MTB solo come mezzo di discesa (il downhill è estraneo allo spirito del C.A.I.)

**NORME TECNICHE:** Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti. L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare. Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

**NORME DI SICUREZZA:** La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri. Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico. La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

Il presente "Codice di autoregolamentazione del cicloescursionista" si aggiunge ai codici di autoregolamentazione della mountain bike, come i Codici NORBA e IMBA citati dalle "Tavole di Courmayeur", ed è rivolto in particolare ai Soci C.A.I., che svolgono attività escursionistica in MTB sia in forma associativa che individuale.

## Difficoltà cicloescursionistiche: CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI IN MTB

Classificazione tratta dalla Commissione LPV del CAI, adottata dal Gruppo. Per descrivere l'aspetto tecnico, si definiscono le seguenti sigle: TC - MC - BC - OC - EC si deve indicare una sigla per la salita e una per la discesa, separate da un barra (/). Nella definizione delle sigle per la descrizione della difficoltà tecnica il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente secondo quanto riportato nella tabella seguente:

PERCORSO	CARATTERISTICHE TECNICHE
<b>TC</b> turistico	Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
<b>MC</b> media capacità tecnica	Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (fratture, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
<b>BC</b> buone capacità tecniche	Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri da fondo piuttosto sconnesso, ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
<b>OC</b> ottime capacità tecniche	Come sopra, ma su sentieri da fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

