

Programma uscita didattica 17 maggio 2025 presso il Pian della Mussa (*) (Balme-TO), per i Soci della Sezione CAI UGET Ciriè:

- h 9.00 appuntamento al Rifugio Ciriè (*): presentazione della giornata ed obiettivo, briefing sull'attività; partenza per l'escursione
- h 10.30 circa, inizio attività pratica
- Illustrazione tipi di terreno e del materiale tecnico specifico
- Ripasso principali sistemi di legatura
- Progressione in cordata, utilizzo di piccozza e ramponi su terreno innevato e su terreno misto (anche ripido)
- h 15.00 considerazioni finali e ritorno in rifugio

Materiale da portare: corda, piccozza, ramponi, casco, imbragatura, 2 anelli di cordino, 3 moschettoni a ghiera.

Quota di partecipazione: € 15 per ciascun partecipante, in modo da coprire le spese per la Guida

Questa uscita didattica è propedeutica ed obbligatoria per la partecipazione alle gite sociali alpinistiche previste nella stagione estiva 2025, ed in particolare fungerà da selezione per le gite al Grand Combin e Meije Orientale

Per conferma adesione ed informazioni, contattare:

Maurizio Bacilieri 3357273867
Antonio Sili 3388538708
Elia Felici 3284353340

(nota *) nel caso in cui le condizioni della neve o della località prescelta non fossero ottimali, l'esercitazione potrebbe svolgersi in altra località; in tale caso, verrà inviata informazione in tempo utile ai partecipanti.

Giancarlo Maritano

Guida Alpina ed Ingegnere

Via delle Scuole 47/a

10070 San Carlo Canavese (To-Italy)

3292141782 muyo74@libero.it

www.x3mmountainguides.com