

20 ANNI DI AVVENTURE

TUTTI GLI EVENTI PER FESTEGGIARE INSIEME!

RIFUGIO CITTÀ DI CIRIÉ PIAN DELLA MUSSA - BALME (TO)

SABATO 12 LUGLIO 2025

SERATA CON LE GUIDE ALPINE X3M: INCONTRO E PROIEZIONE

- Inizio serata alle ore 19:30

Dalle montagne di casa ai grandi spazi extra europei:
YOSEMITE VALLEY, GIORDANIA e GROENLANDIA.

Vent'anni di esperienze raccontati dalla Guida Alpina
Giancarlo Muyo Maritano

Cena + serata: 30€

bevande escluse

Mezza pensione: 60€

bevande escluse

SABATO 20 SETTEMBRE 2025

STAGE promozionale di SICUREZZA

Sistemi di legatura e utilizzo di freni nella sicura

Gestione di soste ed ancoraggi

Manovre di corda

Manovre di aiuto e autosoccorso

Solo stage: 35€

Stage + cena in rifugio: 55€

bevande escluse

Stage + mezza pensione: 90€

bevande escluse

SABATO 4 OTTOBRE 2025

FESTA X3M...VENT'ANNI!

- **11:00** Appuntamento a Balme e salita in rifugio a piedi
- **13:00** Pranzo libero
- **14:00 RITROVO:** registrazione, pagamento quota (per chi si ferma a cena e/o a dormire), consegna pacco X3M, pesca numero per estrazione
- **14:30 PRESENTAZIONE ed INIZIO GIOCHI:**
Realizzazione cordata a tempo
Corsa in cordata e recupero oggetti
Tiro alla fune senza mani
Fare su la corda a bambola
- **17:00 PREMIAZIONE GIOCHI, estrazione premi**
- **19:30 CENA**
- **21:00 PROIEZIONE:** vent'anni di storia X3M...voce ai protagonisti!
- **22.00 DJ SET**

Cena + serata: 30€

bevande escluse

Mezza pensione: 70€

bevande escluse

INFO e PRENOTAZIONI

+39 0123738158

Muyo +39 329 2141782 / muyo74@libero.it

www.x3mmountainguides.com



X3M Mountain Guides



guide_alpine_x3m

